

Traenáil le haghaidh gairmeacha an AE

leis an traenálaí is mo taithí san AE: Carmen Peter

Conas is féidir leat a chinntiú go n-éireoidh leat do ghairm bheatha phroifisiúnta a bhaint amach leis an AE? Le traenáil agus le h-oiliúint ón duine is mó taithí sa Bhruiséil. Leag amach duit féin straitéis ghairme AE atá nua agus spreagúil agus indéanta, agus le Carmen bainfidh tú na spriocanna amach.

Traenála le haghaidh gairmeacha den chéad scoth san AE le Carmen Peter, oiliúnóir agus

Agus iomaitheoirí ag teacht ó gach cearn den Eoraip, bíonn tacaíocht shuntasach phroifisiúnta ag teastáil chun gairm san AE a bhaint amach.

Cé do a n-oirfeadh traenáil?

Tugann Carmen traenáil a bhaineann le gach leibhéal agus le gach comórtas. Más cúntóir nó bainisteoirí thú, más gníomhairí conarthach nó saineolaí speisialaithe náisiúnta ar iasacht thú, cabhraíodh Carmen leat chun a ullmhúcháin phroifisiúnta a dhéanamh. Cuirfear traenáil ar fáil don duine aonair, agus cuirfear traenáil ar fáil do ghrúpaí nuair a bheidh rátaí níos ísle i bhfeidhim.

Iarratas chuig an Oifig Eorpach um Roghnú Foirne (EPSO)

Dá airde an leibhéal an phoist, is ea is tábhachtaí d'fhoirm iarratais agus do stair fostaíochta maidir le EPSO. Mar sin, tá sé an tábhachtach ar fad go mbeadh saineolaí agat a thabharfadh tacaíocht duit do ról sa todhchaí do bhreisluach a aithint agus aird a tharraingt orthu.

EPSO - Trialacha Ríomhaire- bhunaithe

An chéad rud atá i gceist sa chomórtas ná trialacha maidir le breithiúnas uimhriúil, briathartha, teibí agus de réir ocaíde. Ní leor go n-éireodh leat sna trialacha seo. Le bheith roghnaithe chun dul ar aghaidh sa chomórtas, caithfidh teicnící foghlama agus straitéis a bheith agat.

EPSO Ionad Measúnaithe

An cás-staidéar, an cur i láthair ó bhéal, an t-agallamh struchtúrtha agus na cleachtaí i ngrúpaí - teastaíonn traenáil dian uathu go léir. Cuirfidh Carmen samplaí den chomórtas ar fáil atá réalaióch agus beidh bú ag plé le hiarratasóirí eile chun feabhas a chur ort.

Gairm san AE: anois, chun an post a fháil

Maidir le hiomaitheoirí atá ar an liostafeithimh, cabhróidh Carmen libh le straitéis chun post a fháil, ó litir inspreatha agus CV a scríobh, go dtí scileanna agus tallanna a chur os comhair an tsaol agus sibh ag ullmhú don agallamh chun ceann sprice a bhaint amach agus é sin tuillte go maith agaibh.

Traenála d'fhorbairt ghairmiúil

Chun do ghairm féin a chun ar aghaidh, agus do spriocanna a aithint, tá traenáil Carmen thar a bheith luachmhar. Cabhróidh sí leat do chuid láidreachtaí agus da laigí a aithint chun do ghairm bheatha féin a chur chun cinn.

Tógáil foirne agus oiliúint foirne

Tugann Carmen seirbhís eile, ar a mbrathann institiúidí an AE go mór thar na blianta, is é san oiliúint foirne. Is féidir le Ceannairí Aonad agus Stiúrthóirí úsáid a bhaint as an oiliúint foirne a leanann ó lá amháin go dtí trí lá agus i curtha in oiriúint do riachtanais speisialta an ghrúpa.



Traenáil le haghaidh cursaí bainisteoireachta agus le haghaidh cursaí ceannaireachta

Cuirfidh Carmen traenáil ar fáil duit maidir le scileanna cumarsáide. Tuigfidh tú an stíl atá agat ó thaobh na ceannaireachta de agus ó thaobh na bainisteoireachta de agus chomh maith leis sin beidh teicníochtaí agat chun d'fhoireann a fhorbairt mar is cóir.

Gan dabht éiríonn go breá la Carmen i gconaí. Ní féidir leat a bheith ag obair le oiliúnóir ar a bhfuil níos mó taithí, eolas agus scileanna.

Cliceáil [anseo](#) chun na scéalta maithe a léamh nó léigh an [blag](#) nua atá ag Carmen.

"Bhí an taithí oiliúna atá ag Carmen thar a bheith úsáideach nuair a bhí mé ag ullmhú d'agallamh tábhachtach ghairme. Chabhraigh a cuid treorach liom chun struchtúr a chur ar mo smaointe agus ullmhú a bhí gonta, ach a bhí mealltach go leor ag an am céanna. Bhí an-mhuinín agam an lá sin toisc go raibh a fhios agam go raibh an-ullmhúchán déanta agam don agallamh. D'éirigh liom."

Tony Carritt

"Oiliúnóir den scoth ab ea Carmen agus mé ag plé leis an gcomórtas oscailte a bhaineann le EPSO. D'éirigh léi úsáid a bhaint as na rudaí tabhachtacha i mo phróifíl ghairme; chabhraigh sí liom chun díriú ar na rudaí a bhí fíor-thábhachtach, agus thar aon ní eile, chothaigh sí misneach agus muinín sa chaoi go n'éireodh go geal liom. Tá súil agam go mbeidh comhoibriú eadrainn sa todhchaí."

Andrei Munquiu